

# 社会医療法人美杉会 老健美杉デイケア新聞

今月よりデイケア新聞を担当する  
西です！ジャララ〜♪  
僕のギターでみんな一緒に  
歌いませよ〜♪



午後からは麻雀やトランプ等、趣味活動♪  
囲碁や将棋をされる方もいらっしゃいます♪

がっつり1日Aプラン！  
しっかり半日Bプラン！  
お手軽昼からCプラン

サービス提供時間		
9:00	Aプラン	Bプラン
10:00		
11:00	9:00 〜 16:30	3~4 時間  入浴○ リハビリ○ 昼食○
12:00		
13:00	6~7 時間	Cプラン
14:00		
15:00	入浴○ リハビリ○ 昼食○ レクリエーション○	1~2 時間  リハビリ○ レクリエーション○
16:00		
17:00		

お問い合わせ窓口：介護老人保健施設美杉相談員まで  
TEL:072-866-7111

# 2024年3月の予定



老健美杉デイケア

日	月	火	水	木	金	土
<p>予定が変更になる場合がございますのでご了承下さい</p>					1 🎤 脳トレ	2 囲碁・将棋
3 🎤 デイ休み	4 ✂️ ハンド マッサージ	5 ✂️ 🎤 麻雀	6 🎤 ハンド マッサージ タオル体操	7 ✂️ 🎤 つどい	8 ✂️ ハンド マッサージ	9 ✂️ 🎤 クイズ大会
<p>菜の花の湯</p>						
10 🎤 デイ休み	11 ✂️ クイズ大会	12 ✂️ タオル体操	13 🎤 ハーモニカ	14 囲碁・将棋	15 🎤 麻雀	16 脳トレ
17 🎤 デイ休み	18 ✂️ タオル体操	19 ✂️ 🎤 ハンド マッサージ	20 🎤 デイ休み	21 ✂️ 🎤 ハンド マッサージ	22 ✂️ クイズ大会	23 ✂️ 🎤 ハンド マッサージ
<p>ブルーベリーの湯</p>						
24 🎤 デイ休み	25 ✂️ 🎤	26 ✂️	27 🎤	28 タオル体操	29 囲碁・将棋	30 麻雀
31 🎤 デイ休み	🎤 囲碁・将棋	クイズ大会	脳トレ	タオル体操	🎤 囲碁・将棋	麻雀